



Desde el pasado 2 de mayo, el Servicio de Cardiología del hospital Luis Vernaza viene realizando varias actividades en sus instalaciones por motivo del Día Mundial de la Hipertensión Arterial.

El público asistente podrá realizarse pruebas de detección de riesgo cardiovascular, para tal efecto se han instalado dos puntos de toma de presión, uno en el segundo piso de la Consulta Externa y otro en la sala de espera de pabellón Valdez del hospital. También se están brindando charlas de prevención dirigidas a la comunidad y a profesionales de la salud.

Estas jornadas preventivas coinciden con la campaña “mmm17” (May Measurement Month 2017) una iniciativa de la Sociedad Internacional de Hipertensión Arterial y la Liga Mundial de Hipertensión la cual tiene como objetivo tomar la presión a millones de participantes para que conozcan su presión arterial y los cuidados de su salud.

El Dr. Ernesto Peñaherrera, Jefe del servicio de Cardiología del hospital Luis Vernaza, expresó que en el Ecuador la hipertensión arterial es la enfermedad más prevalente, entre el 35% y 40% de los ecuatorianos la padece.

"Cuando la hipertensión no se diagnostica o no es tratada correctamente, el paciente inevitablemente desarrollará insuficiencia cardíaca, su corazón se dilatará con posibilidad de muerte acelerada, insuficiencia renal o accidente cerebrovascular" expresó el galeno.

Como parte de la conmemoración, un grupo de médicos del hospital Luis Vernaza, viajó a la Universidad Estatal de Milagro, donde se brindaron charlas de hipertensión arterial y realizaron talleres para la toma correcta de presión, a estudiantes y personal de la universidad.

En el 2016, el hospital Luis Vernaza atendió aproximadamente 30 mil pacientes por consultas cardiológicas, de los cuales 25 mil son hipertensos. Pasados los 45 años, las personas deben medirse su presión arterial una vez por año y si ya se tiene diagnosticada la enfermedad, es importante realizar actividad física y llevar una dieta baja en sal.

{gallery}noticias/2017/charla-hipertension:300:160:0:2{/gallery}