



El servicio de reumatología y el Grupo de Pacientes de Artritis del Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, organizaron la última charla trimestral del año a la que asistieron pacientes, familiares y todo el público en general.

El tema tratado fue "Enfermedad Tiroidea en Artritis Reumatoide, expuesto por la Dra. Sheyla Rivadeneira Murillo, Médico Tratante del Servicio de Endocrinología del Hospital, como moderador del tema, con las preguntas y respuestas del público que asistió, estuvo a cargo del Dr. Rafael López Martínez, Médico Tratante del Servicio de Reumatología del hospital.

La artritis reumatoidea es una enfermedad autoinmune de patogénesis compleja, en la cual convergen factores genéticos, inmunológicos y ambientales. Entre estas patologías se encuentran las tiroiditis autoinmunes, que pueden tener como manifestación clínica el hipertiroidismo o como expresión final del proceso inflamatorio el hipotiroidismo.

Diversos factores patogénicos similares están implicados en la etiología de la Artritis Reumatoide y las tiroiditis autoinmunes, donde se presenta una falla o ruptura de los mecanismos normalmente responsables del mantenimiento de la respuesta inmune, generan una selección anormal de clones linfocitarios autorreactivos, por pérdida de la tolerancia central o tónica, estimulación de linfocitos que normalmente se encuentran en anergia, por pérdida de la tolerancia inmune periférica o extratímica y la liberación de antígenos no expresados normalmente. Lo anterior en el contexto de una predisposición genética, a juzgar por la presencia de casos familiares, en gemelos homocigotos, y la asociación con ciertos tipos de moléculas del complejo mayor de histocompatibilidad.

Las enfermedades autoinmunes se han dividido en órganos específicos, cuando sólo se encuentra un órgano afectado, como las tiroiditis autoinmunes y sistémicas que comprometen diversos órganos o sistemas como la AR, caracterizada por poliartritis y manifestaciones extraarticulares como nódulos reumatoideos, afección pleuropulmonar, pericarditis o vasculitis, entre otras.