



Por el Día Mundial del Riñón, el día de ayer 14 de marzo, el Servicio de Nefrología del Hospital Luis Vernaza realizó una charla de prevención, cuidado y tratamiento de las enfermedades renales, que son muy frecuentes en las consultas médicas.

El objetivo es hacer un llamado a la prevención y al tratamiento oportuno de la enfermedad, para evitar complicaciones futuras que comprometan la función renal.

Durante la jornada los especialistas señalaron que la enfermedad renal se puede prevenir y recomendaron mantener hábitos saludables de vida, no fumar, no automedicarse, monitorear la presión arterial, mantener un peso saludable, controlar los niveles de glucosa y hacer un control médico todos los años.

Actualmente, la enfermedad renal ocupa el 11avo lugar entre las causas de muerte a nivel mundial.