

En el marco del Día mundial de lucha contra la Diabetes, el servicio de endocrinología del Hospital organizó una actividad informativa dirigida a la comunidad, donde se realizaron más de 300 controles gratuitos de glucosa, para crear conciencia y prevenir posibles casos de diabetes en la población.

María Vanegas, jefe del servicio de endocrinología, recomienda llevar una dieta adecuada y realizar actividad física para no tener sobrepeso u obesidad y evitar llegar a tener diabetes. “Si el individuo ya es diabético lo invitamos a tener calidad de vida, eso se puede lograr. Se puede vivir bien con diabetes si se sigue todas las pautas del tratamiento, y las recomendaciones antes mencionadas”, señaló Vanegas.

Dentro de la actividad, se sortearon entre los asistentes, máquinas para el control de glicemia y tensiómetros toma presión arterial.

En lo que va del 2021 hay un promedio de 7.080 pacientes atendidos en nuestra consulta externa.