



El Hospital Luis Vernaza conmemoró el día mundial del Parkinson con una serie de charlas educativas dirigidas a la comunidad, una actividad liderada por el Dr. Tomás Alarcón, jefe del servicio de neurología.

Durante la actividad, se destacó que aunque actualmente no existe una cura para la enfermedad, los beneficios obtenidos mediante la cirugía son claros: se logra un retroceso de la dolencia equivalente a años de evolución, produciendo mejoras en el movimiento, así como una disminución en la rigidez y los temblores de los pacientes.

Además, se resaltó la importancia de que los pacientes con Parkinson se mantengan activos y realicen ejercicios físicos de forma regular, combinándolos con periodos de reposo y relajación, ya que el cansancio puede empeorar los síntomas. También se recomendó tomarse un poco más de tiempo para realizar las tareas de la vida diaria, como vestirse, etc.

La actividad se realizó en la consulta externa del Hospital y contó con la participación activa de la comunidad, quienes mostraron gran interés en conocer más sobre esta enfermedad y cómo abordarla adecuadamente.